

cardíaco, ni se ha vuelto loco de un ataque de pánico. Es la interpretación distorsionada, catastrófica, que tiene el paciente de ciertas sensaciones físicas”, expone. A su vez, en la siguiente etapa del tratamiento se trabaja con el objetivo de alcanzar la llamada “reestructuración cognitiva” de las creencias que el paciente tiene de sus síntomas: aprender a conocer, detectar y transformar esas interpretaciones catastróficas de señales somáticas inofensivas. Del mismo modo, se trabajan también técnicas de relajación y control respiratorio, hasta la etapa de exposición a las situaciones que fueron evitándose.

Por otra parte, la licenciada Scardulla indica que el enfoque holístico para el tratamiento de los ataques de pánico tiene un abanico muy amplio de herramientas tales como hipnosis, meditación, relajación, aromaterapia, reiki, extractos florales, homeopatía, acupuntura y fitoterapia, entre otras. También asegura que el diagnóstico

de fotografía Kirlian ayuda mucho al diagnóstico. “Todas estas prácticas equilibran la desarmonía física, mental y espiritual que la persona padece con los ataques de pánico. De este modo, se trata de armonizar la energía de los hemisferios cerebrales. Estas disciplinas, además de ser milenarias, son sumamente eficaces -tienen muchos años de aplicación y actualización- y no poseen efectos secundarios”, concluye. ●

Carolina Genovese

Agradecemos a:

- Dr. Sergio Sarquis, Médico Clínico del Instituto Loria - Dr. Enrique Rossi.
- Lic. Carlos Scardulla, Psicólogo. Trabaja en Clínica Holística.
- Lic. Fabiana Porracin, Psicóloga y Antropóloga.

Ver directorio en pág. 79

PARA SEGUIR LEYENDO

● **Scardulla, C.**
Fobias, estrés y pánico. Kier.

● **Chappa, H.**
Tratamiento integrativo del trastorno del pánico. Paidós.




aparece en agosto

Año 25 / Nº 304 / AGOSTO 2008 www.revistahunomismo.com.ar

unomismo

25 años

Técnicas
SATTVA YOGA

PSICOLOGÍA
¿Hay que contar todo en la pareja?
"Soy muy tímido"
Aprender a escuchar

Reflexión
LA SOCIEDAD DEL FUTURO
Charla con José Trigueirinho

DOSSIER
Fobias
El mal del siglo

CUERPO
Movimiento: Esferodinamia
Bienestar: Terapia con imanes
Búsquedas: Ikebana

Victor Laplace
"Esta vocación es un acto de fe"

¡

COLUMNISTAS
ARTEL, PALACIOS, BARRERA, CASOTTO, ANGLIA, ESPINOZA, VERGARA, OLANO, KURITA, FERRAZZOLI, JOURJAN, JETTERET

Anticipo: TERNURA ESPIRITUAL
El nuevo libro de Miguel Grinberg



Revista **unomismo** en su 25 aniversario, te invita al evento más importante de la Argentina sobre Bienestar Emocional y Crecimiento Personal



XIII ENCUENTRO CAMINOS DE CRECIMIENTO

5, 6 y 7 de Septiembre de 10 a 18 hs.
JARDÍN JAPONÉS DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES
actividades totalmente gratuitas*

- TALLERES VIVENCIALES
- CONFERENCIAS
- FESTIVAL DEL CUERPO EN ARMONIA (Dojos al aire libre)
- XIII EXPOSICIÓN DE SERVICIOS Y PRODUCTOS SALUDABLES
- IV EXPOCUERPO, PRODUCTOS Y SERVICIOS PARA EL BIENESTAR CORPORAL

Sorteos de Estadías en Capilla del Monte y mucho más...

Toda la información en www.caminosdecrecimiento.com ó al 4856-6464

* Debe abonarse la entrada al Jardín Japonés.
Recortá tu entrada gratuita al Jardín Japonés en revista **unomismo** de Agosto, a la venta en todos los kioscos del país a partir del 4 de Agosto

INFORMES 4 856 64 64
caminosdecrecimiento@gieeditores.com.ar